



なにげない毎日の暮らしをちょっとこだわってみる。  
 “どれに何を盛ろうかな？”  
 “今日は、こっちの器でお茶を飲もう”  
 同じ料理でも少しセッティングをかえるだけで  
 とても新鮮に映ったりおいしく見えたりします。

季節の移ろいの中で、  
 ささやかなこだわりをもって「暮らすコト」を楽しむ。  
 心の栄養がたっぷり豊かになると  
 ニコニコ笑顔が花咲きます。

Studio Woodsでは鶴岡市大山にて、  
 「ささやかなこだわり暮らすコトを楽しむ」を  
 コンセプトにワークショップを開催しています。

忙しい毎日だからこそ、  
 暮らしの中に自分なりの“楽しい！”を  
 みつけてみませんか？

### Aromaリラクゼーションサロン 優

日々の暮らしアロマでリラックスしませんか？  
<http://s.ameblo.jp/nagomi-01-happy/> 阿部 さおり ☎080-2832-9568

### ふおるて

素足が嬉しい毎日に\*足のトラブル出張ケア・無料相談。  
<http://ameblo.jp/3-lapis> 池田 朋子 ☎090-8347-4340

### ヒーリングサロン rikka

アロマリフレ&ヘッドセラピー 癒しの時間をあなたに。  
<http://ameblo.jp/healing-rikka/> 風間 慶子 ☎080-2832-4644

### Nao空間設計

暮らす人と共に呼吸し、時を重ねていける家づくり。  
<http://nao-kk.com> 栗本 直美 ☎0235-33-0038

### 家具工房 結

柔らかいデザインが特長。テーブル、椅子、筆筒小物等。  
<http://kuwatyan.blog134.fc2.com> 桑原 信之 ☎080-3144-9579

### コーヒー屋 パラダイーズ

もっと美味しい、楽しいコーヒーを庄内の皆さまに。  
<http://paradiso.shop-pro.jp> 後藤 康之 ☎0235-64-1303

### アイシングクッキー mon ami cookies

かわいくておいしいクッキーで生活にわくわくを♡  
<https://www.facebook.com/monamicookies.25> さいとう あみ

### 花のアトリエ チョコレートコスモス

それぞれの個性を生かしたお花と一緒に作りましょう。  
<https://www.facebook.com/chocos87> 齋藤 智子 ☎090-9637-4647

### こころすたじお

無理せず楽しく笑顔で☆身体と心が喜ぶ時間を♪  
 E-mail:cocoro2007@brown.plala.or.jp 齋藤 瑞穂 ☎090-1932-2095

### office ALIVE / 天地舎

布ナブキンや蜜ろうキャンドル、オーガニックやフェアトレードの自然派製品。  
<http://www.alive618.com> 佐藤 暁子 ☎0235-64-0615

### 「ヨーガシャンティダム」Yoga Shantidam

穏やかで平和に満ちる心のヨーガ。  
<http://shantidam.web.fc2.com> 佐陽子&ぐっち ☎080-1263-0845

### 操体法の整体院 らくしゅみ

こころ良いは体にいい!自分で出来る体の整え方いろいろ。  
<http://rakushumi11.jimdo.com> 鈴木 敦士 ☎0235-33-8158

### メディカルハーブコーディネーター 篠育

ハーブや薬草、野草を使った植物療法の教室です。  
 E-mail:iku\_shino@yahoo.co.jp 青嵐舎 ☎0235-55-2508

### 純 天晶 エンジェル占い

出張専門で占います。イベント、占い教室も開催。iPhoneアプリ「みんなのONLINE占い」鑑定師。 ☎090-1373-2211

### 東海林 晴哉 写真企画

撮影:プロフィール写真いかがですか。お渡しはデータCDで。  
[http://d.hatena.ne.jp/Haruya\\_T](http://d.hatena.ne.jp/Haruya_T) ☎090-4313-6871

### Tokumoto

オリジナルキャンドルでやさしい時間作りませんか？  
<http://ameblo.jp/ias109> 徳本 利江子 ☎090-7938-2125

### eple

もっとシンプルに、もっと大胆に、もっと魅力的なデザインを。  
<http://eple.biz> 野口 孝士 ☎0235-35-1399

### HareRu プリザーブドフラワー

生活に似合った、お花のご提案。素敵なお花を作りましょう。  
<http://hareru888.com> 馬場 連 ☎090-6687-5814

### バリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta

ハーブと庄内産よもぎで、女性特有のお悩み解決のお手伝い。  
<http://www.spatirta.com> 渡部 千鶴 ☎080-8204-2904

種地いろは ● | 至 酒田市 ↑  
 ● ローソン | 112 | ムサシ | 清川屋  
 食事処 ● | ● Studio Woods 鶴岡 IC ●  
 あび子 | 羽前大山 |

◎スタジオ・ウッズ  
 鶴岡市山田字油田147-2 ☎0235-33-0038

# Studio Woods

ささやかなこだわり  
 「暮らすコトを楽しむ」





毎週水曜日

## リラックスヨガ ～心と体に安らぎを～

ヨガ+お茶。  
ゆっくり丁寧に無理なく  
心と体をゆるめていきます。

時間/19:30～21:30(4/1、29、5/6はお休みになります)  
定員/5名 参加料/1回1,500円、6回チケット7,500円  
※ヨガマットレンタル無料。動きやすい服装で適度な空腹時にご参加下さい。

Yoga Shantidam ぐっち ☎090-4371-5961



①4/18(土) ②5/23(土)

## 植物のチカラを 暮らしの中に

～フィットセラピー(植物療法)  
のレッスン～基礎編①～③

お花のローションやバーム、  
ジェルなどをつくります。

時間/13:30～16:00 定員/6名 参加料/3,500円  
(ハーブティー&お菓子付) 持ち物/筆記用具  
※ハーブを使ったレメディ(製剤)の作り方と利用方法。  
①～③連続受講の方は割り引きあり。

メディカルハーブコーディネーター 篠 育 ☎0235-55-2508



5/24日

## 2つのアート、 2つの香り

4つのワークショップを  
同時に開催。お好きな  
レッスンを体験下さい。

時間/11:00～16:00 講師/バラディーソ、佐陽子、rikka、  
Hareru ◎ヘナアート・ワンポイント500円◎コーヒー飲み比べ  
500円◎色んな器具で淹れてみる(30分で自由に試せる、レク  
チャー付き)700円◎クラフトアロマバスソルト製作500円◎カフェ  
キネシ&ハンドトリートメント1000円◎アロマをたらせるミニブ  
ケ作り1500円 ※来た方から順に各ワークショップ体験できます。



5/30(土)

## ベジタブル いっぱいアレンジ

旬のアスパラガスを使った  
恒例のワークショップです。

時間/10:00～ 定員/5名  
参加料/3,000円  
持ち物/はさみ  
※アスパラガスのおみやげ付です。

花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子 ☎090-9637-4647



6/13(土)

## ぶどうの実の リース

ぶどう園で摘果した  
ぶどうの房を使って  
リースを作ります。

時間/10:00～  
定員/5名  
参加料/2,000円  
持ち物/はさみ

花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子 ☎090-9637-4647



6/27(土)

## フレッシュハーブ のリース

フレッシュな季節の  
ハーブを使ったリースを  
作ります。

時間/10:00～  
定員/5名  
参加料/2,500円  
持ち物/はさみ

花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子 ☎090-9637-4647



4/5日

## イースターの日の ローズウィンドウ と鳥の巣アレンジ

時間/10:00～12:00 定員/6名 参加料/3,000円  
持ち物/はさみ  
※studio woods初登場!窓辺に飾るローズウィンドウを  
作ります。イースターの日にちなんで鳥の巣アレンジ も一  
緒に作りましょう。

花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子 ☎090-9637-4647



4/19日

## ココナッツオイルで おいしくキレイに♡

今話題のココナッツオイルと  
ココナッツシュガーを使った  
アイシングクッキーと、ナチュラル  
コスメ(スクラブ)づくり

時間/13:30～16:30 定員/8名  
参加料/3,500円(お茶、お菓子付)  
持ち物/エプロン

Spa Tirta 渡部 千鶴 ☎080-8204-2904

mon ami cookies さいとう あみ monamicookies.25@gmail.com



①4/26日 ②5/10日

③6/21日

## かわいくて おいしい♡ アイシング クッキーづくり

庄内産米粉を使ったアイシングクッキーで、季節のモチー  
フや母の日、父の日のプレゼントにもぴったりのアイテムを  
作りましょう。 時間/4/26 13:30～、5/10 10:00～、  
6/21 10:00～ 定員/8名 持ち物/エプロン  
参加料/2,500円(お茶、お菓子付)

mon ami cookies さいとう あみ monamicookies.25@gmail.com



5/30(土)

## スニーカー キャンドル

キャンドルでスニーカー  
を作ります。飾っておいて  
もユニーク。おでかけ気分  
に火をつけますよ。

時間/13:30～  
定員/フリー  
参加費/2,500  
持物/ハサミ、割箸、カッター

徳本 利江子 ☎090-7938-2125



6/14日

## 極上♡姫力UP バスタイム

水に浮かぶキャンドル・  
バスボム・アイシングクッキー・  
フェイシャルケア。異色コラボで  
バスタイムを『極上』に♡

時間/11:00～16:00 参加料/各ブース1,000円  
◎キャンドル/Tokumoto ◎クッキー/mon ami cookies  
◎バスボム/Spa tirta ◎フェイシャルケア/ふおるて  
※全ブース体験の方、特典がつきます。お問合せは、そ  
れぞれで受け付けております。



## Winter workshop

