



## Spring workshop



## Aromaリラクゼーションサロン 優

日々の暮らしアロマでリラックスしませんか?  
<http://s.ameblo.jp/nagomi-01-happy/> 阿部 さおり ☎080-2832-9568

## ふおるて

素足が嬉しい毎日に\*足のトラブル出張ケア・無料相談。  
<http://ameblo.jp/3-lapis> 池田 朋子 ☎090-8347-4340

## ヒーリングサロン rikka

アロマリフレ&ヘッドセラピー 癒しの時間をあなたに。  
<http://ameblo.jp/healing-rikka/> 風間 慶子 ☎080-2832-4644

## Nao空間設計

暮らす人と共に呼吸し、時を重ねていける家づくり。  
<http://nao-kk.com> 栗本 直美 ☎0235-33-0038

## 家具工房 結

柔らかいデザインが特長。テーブル、椅子、筆筒小物等。  
<http://kuwatyan.blog134.fc2.com> 桑原 信之 ☎080-3144-9579

## コーヒー屋 パラダイーズ

もっと美味しい、楽しいコーヒーを庄内の皆さまに。  
<http://paradiso.shop-pro.jp> 後藤 康之 ☎0235-64-1303

## アイシングクッキー mon ami cookies

かわいくておいしいクッキーで生活にわくわくを♡  
<https://www.facebook.com/monamicookies.25> さいとう あみ

## 花のアトリエ チョコレートコスモス

それぞれの個性を生かしたお花と一緒に作りましょう。  
<https://www.facebook.com/chocos87> 齋藤 智子 ☎090-9637-4647

## こころすたじお

無理せず楽しく笑顔で☆身体と心が喜ぶ時間を♪  
E-mail:cocoro2007@brown.plala.or.jp 齋藤 瑞穂 ☎090-1932-2095

## office ALIVE / 天地舎

布ナブキンや蜜ろうキャンドル、オーガニックやフェアトレードの自然派製品。  
<http://www.alive618.com> 佐藤 暁子 ☎0235-64-0615

## 「ヨーガシャンティダム」Yoga Shantidam

穏やかで平和に満ちる心のヨーガ。  
<http://shantidam.web.fc2.com> 佐陽子&ぐっち ☎080-1263-0845

## さくらいろ

心と体に喜びを。栄養学、カラーセラピー、アロマ、リフレクソロジー。  
E-mail:care.sakurairo@gmail.com 齋藤 貴子 ☎090-6454-7516

## メディカルハーブコーディネーター 篠 育

ハーブや薬草、野草を使った植物療法の教室です。  
E-mail:iku\_shino@yahoo.co.jp 青嵐舎 ☎0235-55-2508

## 純 天晶 エンジェル占い

出張専門で占います。イベント、占い教室も開催。iPhoneアプリ「みんなのONLINE占い」鑑定師。 ☎090-1373-2211

## 操体法の整体院 らくしゅみ

こころいいは体にいい!自分で出来る体の整え方いろいろ。  
<http://rakushumi11.jimdo.com> 鈴木 敦士 ☎0235-33-8158

## 東海林 晴哉 写真企画

撮影:プロフィール写真いかがですか。お渡しはデータCDで。  
[http://d.hatena.ne.jp/Haruya\\_T](http://d.hatena.ne.jp/Haruya_T) ☎090-4313-6871

## Tokumoto

オリジナルキャンドルでやさしい時間作りませんか?  
<http://ameblo.jp/ias109> 徳本 利江子 ☎090-7938-2125

## eple

もっとシンプルに、もっと大胆に、もっと魅力的なデザインを。  
<http://eple.biz> 野口 孝士 ☎0235-35-1399

## HareRu プリザーブドフラワー

生活に似合った、お花のご提案。素敵なお花を作りましょう。  
<http://hareru888.com> 馬場 連 ☎090-6687-5814

## パリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta

ハーブと庄内産よもぎで、女性特有のお悩み解決のお手伝い。  
<http://www.spatirta.com> 渡部 千鶴 ☎080-8204-2904

◎スタジオ・ウッズ  
鶴岡市山田字油田147-2 ☎0235-33-0038

# Studio Woods

ささやかなこだわり  
「暮らすコトを楽しむ」





毎週水曜日

## リラックスヨガ ～心と体に安らぎを～

ヨガ+お茶。  
ゆっくり丁寧に無理なく  
心と体をゆるめていきます。

時間/19:30～21:30(8/5、12、9/23はお休みになります)  
定員/5名 参加料/1回1,500円、6回チケット7,500円  
※ヨガマットレンタル無料。動きやすい服装で適度な空腹時にご参加下さい。

Yoga Shantidam ぐっち ☎090-4371-5961



7/12日

## カラダ温め プロジェクト

冷房で冷えた身体を温める  
ジンジャーパウダーの  
作り方&すぐ出来る  
ハンドマッサージ

時間/13:30～15:30 定員/10名  
参加料/2,000円  
持ち物/お申込時にお伝えします。

ふおるて 池田 朋子 ☎090-8347-4340  
さくらいろ 齋藤 貴子 ☎090-6454-7516



7/25日

## お腹もココロも happyに♪

カラーセラピーで選んだ  
色でアイシングクッキー  
づくり

時間/10:30～12:30 定員/8名  
参加料/3,000円  
持ち物/エプロン

mon ami cookies さいとう あみ monamicookies.25@gmail.com  
Aromaリラクゼーションサロン優 阿部 さおり ☎080-2832-9568



8/8日

## 盛夏のハーバル レメディ

～ハーブで夏バテバスターズ～  
ハーブ or ローズワインと  
ミンティリモナーデづくり

時間/10:00～12:00 定員/8名  
参加料/3,000円(試飲付) 持ち物/筆記用具  
※ハーブで暑さを払う爽やかなドリンクをつくりましょう。

メディカルハーブコーディネーター 篠 育 ☎0235-55-2508



8/29日

## 自分と向き合う ～満月バージョン～

カラーセラピー&  
カエルカードで  
自分にかえろう

時間/13:00～15:00 定員/8名  
参加料/2,500円  
※お土産 アロマスプレー、アロマバスソルト付。

Aromaリラクゼーションサロン優 阿部 さおり ☎080-2832-9568  
ヒーリングサロン rikka 風間 慶子 ☎080-2832-4644



9/13日

## 新月に完全浄化☆

全身リンパケア&腸もみのセル  
フトリートメント!と、あなた仕  
様のストレッチを覚えて、なり  
たい自分に!!夏の疲れをこ  
でリセットしましょう^ (^o^)^\*

時間/13:00～15:00 定員/7名  
参加料/3,000円(飲み物付) 持ち物/ヨガマット(な  
ければバスタオル)、なるべく襟元の開いた動きやすい服装

リラクゼーションサロンCocoyu 諏訪部夕子  
ころすたじお 齋藤 瑞穂 ☎090-1932-2095



7/11日

## 初夏のハーバル レメディ

～ラベンダーで癒しのひととき～

ラベンダーオイルの  
リップバーム&  
ラベンダーカルピスづくり

時間/10:00～12:00 定員/8名  
参加料/3,000円(試飲付) 持ち物/筆記用具  
※ハーブオイルを基につくるリップバームと夏にふさわ  
しいドリンクを。

メディカルハーブコーディネーター 篠 育 ☎0235-55-2508



①7/16日 ②8/20日

## あなたの前世は 天使?悪魔?妖精?

自分の前世を楽しく知って、  
今をより良く生きる方法を  
学びます

時間/19:30～21:00  
定員/6名  
参加料/1,000円

純 天晶 ☎090-1373-2211



8/2日

## 一日まるまる デトックス

疲れを溜めない!  
梅シロップ、梅ジャムの  
作り方&半身浴の方法

時間/9:30～12:30 定員/10名  
参加料/2,000円  
持ち物/お申込時にお伝えします。

ふおるて 池田 朋子 ☎090-8347-4340  
さくらいろ 齋藤 貴子 ☎090-6454-7516



8/16日

## 夏休みの 思い出に

親子でもおひとり様でも  
楽しく作れるキャンドル  
おやつ付きです。

時間/13:00～ 定員/8名  
参加料/1,500円  
持ち物/ハサミ、割箸

徳本 利江子 ☎090-7938-2125



9/12日

## 植物のチカラを 暮らしの中に

～フィットセラピー(植物療法)の  
レッスン～基礎編

ハーブや薬草、野草を  
使ったレメディ(製剤)の  
作り方と利用方法。

時間/13:30～16:00  
定員/8名  
参加料/3,500円(ハーブティー付)  
持ち物/筆記用具 ※連続受講割引あり。

メディカルハーブコーディネーター 篠 育 ☎0235-55-2508



9/26日

## 中秋の名月と キャンドル

灯りを楽しむ  
キャンドル作り。

時間/13:00～ 定員/8名  
参加料/2,000円  
持ち物/ハサミ、割箸  
※お茶・お茶菓子付

徳本 利江子 ☎090-7938-2125