

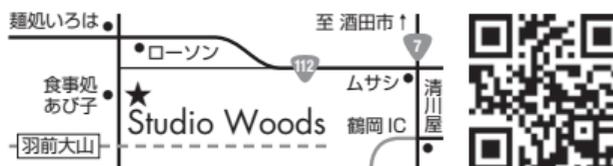
12/12(土)  
クリスマスに  
まにあう☆  
パスタリース

今年のクリスマスは  
ひと味違うパスタリースを  
作ってみませんか。

時間 / 10:30~12:00  
定員 / 5名  
参加料 / 2,500円  
持ち物 / はさみ

花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子 ☎090-9637-4647

MONOKOTO  
TEN 2015 モノコト展  
11.6.fri.—8.sun



Aromaリラクゼーションサロン 優

日々の暮らしアロマでリラックスしませんか?  
http://s.ameblo.jp/nagomi-01-happy/ 阿部 さおり ☎080-2832-9568

ふおるて

素足が嬉しい毎日に\*足のトラブル出張ケア・無料相談。  
http://ameblo.jp/3-lapis 池田 朋子 ☎090-8347-4340

ヒーリングサロン rikka

アロマリフレ&ヘッドセラピー 癒しの時間をあなたに。  
http://ameblo.jp/healing-rikka/ 風間 慶子 ☎080-2832-4644

Nao空間設計

暮らす人と共に呼吸し、時を重ねていける家づくり。  
http://nao-kk.com 栗本 直美 ☎0235-33-0038

家具工房 結

柔らかいデザインが特長。テーブル、椅子、筆筒小物等。  
http://kuwatyan.blog134.fc2.com 桑原 信之 ☎080-3144-9579

コーヒー屋 パラディーゾ

もっと美味しい、楽しいコーヒーを庄内の皆さまに。  
http://paradiso.shop-pro.jp 後藤 康之 ☎0235-64-1303

アイシングクッキー mon ami cookies

かわいくておいしいクッキーで生活にわくわくを♡  
https://www.facebook.com/monamicookies.25 さいとう あみ

花のアトリエ チョコレートコスモス

それぞれの個性を生かしたお花と一緒に作りましょう。  
https://www.facebook.com/chocos87 齋藤 智子 ☎090-9637-4647

こころすたじお

無理せず楽しく笑顔で☆身体と心が喜ぶ時間を♪  
E-mail:cocoro2007@brown.plala.or.jp 齋藤 瑞穂 ☎090-1932-2095

office ALIVE / 天地舎

布ナブキンや蜜ろうキャンドル、オーガニックやフェアトレードの自然派製品。  
http://www.alive618.com 佐藤 暁子 ☎0235-64-0615

「ヨーガシャンティダム」Yoga Shantidam

穏やかで平和に満ちる心のヨーガ。  
http://shantidam.web.fc2.com 佐陽子&ぐっち ☎080-1263-0845

さくらいろ

心と体に喜びを。栄養学、カラーセラピー、アロマ、リフレクソロジー。  
E-mail:care.sakurairo@gmail.com 齋藤 貴子 ☎090-6454-7516

JAMHA認定ハーバルセラピスト 篠 育

ハーブや薬草、野草を使った植物療法の教室です。  
E-mail:iku\_shino@yahoo.co.jp 青嵐舎 ☎0235-55-2508

純 天晶 エンジェル占い

出張専門で占います。イベント、占い教室も開催。iPhoneアプリ「みんなのONLINE占い」鑑定師。 ☎090-1373-2211

操体法の整体院 らくしゅみ

こころいいは体にいい!自分で出来る体の整え方いろいろ。  
http://rakushumi11.jimdo.com 鈴木 敦士 ☎0235-33-8158

東海林 晴哉 写真企画

撮影:プロフィール写真いかがですか。お渡しはデータCDで。  
http://d.hatena.ne.jp/Haruya\_T ☎090-4313-6871

Tokumoto

オリジナルキャンドルでやさしい時間作りませんか?  
http://ameblo.jp/ias109 徳本 利江子 ☎090-7938-2125

eple

もっとシンプルに、もっと大胆に、もっと魅力的なデザインを。  
http://eple.biz 野口 孝士 ☎0235-35-1399

HareRu プリザーブドフラワー

生活に似合った、お花のご提案。素敵なお花を作りましょう。  
http://hareru888.com 馬場 連 ☎090-6687-5814

パリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta

ハーブと庄内産よもぎで、女性特有のお悩み解決のお手伝い。  
http://www.spatirta.com 渡部 千鶴 ☎080-8204-2904

©スタジオ・ウッズ  
鶴岡市山田字油田147-2 ☎0235-33-0038



Studio Woods

ささやかなこだわり  
「暮らすコトを楽しむ」



毎週水曜日

## リラックスヨガ ～心と体に安らぎを～

ヨガ+お茶。  
ゆっくり丁寧に無理なく  
心と体をゆるめていきます。

時間/19:30～21:30(12/23、30はお休みに なります)  
定員/5名 参加料/1回1,500円、6回チケット7,500円  
※ヨガマットレンタル無料。動きやすい服装で適度な空  
腹時にご参加下さい。

Yoga Shantidam ぐっち ☎090-4371-5961



10/4日

## ハロウィンを 楽しもう

ハロウィンにぴったりな  
キャンドル作り。

時間/13:30～15:30  
定員/8名  
参加料/2,000円

徳本 利江子 ☎090-7938-2125



10/24日

## ハロウィンの かぼちゃアレンジ

10月31日 ハロウィンの日  
です。かぼちゃを使った  
ハロウィンアレンジ  
を作ろう☆

時間/10:30～12:00  
定員/5名  
参加料/3,500円  
持ち物/はさみ

花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子 ☎090-9637-4647



10/31日 12/20日

## かわいくておいしい♡ アイシングクッキーづくり

庄内産米粉を使った  
クッキーにお砂糖で  
ハロウィンやクリスマスの  
デコレーションをしましょう。

時間/10:00～ 定員/8名  
参加料/2,500円(お茶、お菓子付)  
持ち物/エプロン  
※お子さまは小学生1年生以上で参加可

mon ami cookies さいとう あみ monamicookies.25@gmail.com



11/14日

## 植物のチカラを 暮らしの中に

～フィットセラピー(植物療法)の  
レッスン～基礎編⑥シロップ剤

ハーブや薬草、野草を  
使ったレメディ(製剤)の  
作り方と利用方法。

時間/13:30～15:30  
定員/8名  
参加料/3,500円(ハーブティー付)  
持ち物/筆記用具 ※連続受講割引あり。

JAMHA認定ハーバルセラピスト 篠 育 ☎0235-55-2508



12/5日

## 植物のチカラを 暮らしの中に

～フィットセラピー(植物療法)の  
レッスン～基礎編⑦入浴剤

ハーブや薬草、野草を  
使ったレメディ(製剤)の  
作り方と利用方法。

時間/13:30～15:30  
定員/8名  
参加料/3,500円(ハーブティー付)  
持ち物/筆記用具 ※連続受講割引あり。

JAMHA認定ハーバルセラピスト 篠 育 ☎0235-55-2508



10/3日

## 植物のチカラを 暮らしの中に

～フィットセラピー(植物療法)の  
レッスン～基礎編⑤パウダー剤

ハーブや薬草、野草を  
使ったレメディ(製剤)の  
作り方と利用方法。

時間/13:30～15:30  
定員/8名  
参加料/3,500円(ハーブティー付)  
持ち物/筆記用具 ※連続受講割引あり。

JAMHA認定ハーバルセラピスト 篠 育 ☎0235-55-2508



10/17日

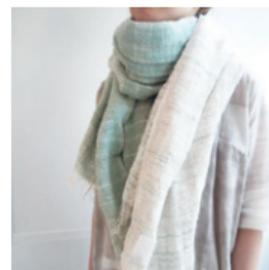
## ココナッツオイル でアロマハンド クリーム

ココナッツオイルで  
アロマハンドクリーム作り

時間/14:00～16:00 定員/8名  
参加料/3,500円

Aromaリラクゼーションサロン優 阿部 さおり ☎080-2832-9568

パリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta 渡部 千鶴 ☎080-8204-2904



10/25日 10/26日

## うさとの服展示会

手紡ぎ、手織り、草木染の  
布に宇宙の法則を  
デザインした自然を纏う  
ここちよい服  
～服飾デザイナー  
さとう うさぶろうの世界～

時間/10:00～18:00  
入場/無料

Natural&Organic shop 天地舎

[HP] <http://www.tenchisha.com>

佐藤 暁子 ☎0235-64-0615



11/1日

## 一日まるまる デトックス!

ぽかぽか快適! 生姜パウ  
ダーの作り方&足と手の  
セルフマッサージの方法

時間/9:30～11:30 定員/8名  
参加料/2,000円 持ち物/バスタオル、筆記用具  
※足湯、飲み物、しょうがパウダー(おみやげ)付

ふおるて 池田 朋子 ☎090-8347-4340

さくらいろ 齋藤 貴子 ☎090-6454-7516



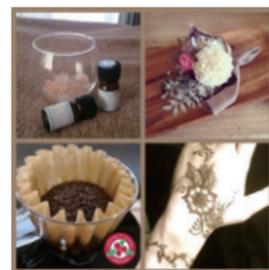
11/20日 11/21日

## スペシャルティ コーヒーを楽しむ ～基本編～

90分でスペシャルティ  
コーヒーの基本、ご家庭で  
の楽しみ方を学びます。

時間/20日19:30～21:00 21日14:00～15:30  
定員/8名  
参加料/1,500円(テキスト、試飲、お菓子付)  
持物/ハンカチ、マイカップ(あれば)

コーヒー屋 パラディーゾ 後藤 康之 ☎080-5422-1086



12/6日

## 2つのアート、 2つの香り

4つのワークショップを  
同時に開催。お好きな  
レッスンを体験下さい。

時間/11:00～17:00 講師/バラディーゾ、佐陽子、rikka、  
Hareru ©ヘナアート・ワンポイント500円～©コーヒー飲み比べ  
500円©色んな器具で淹れてみる(30分で自由に試せる、レク  
チャー付き)700円©クラフトアロマバスソルト製作500円©カフェ  
キネシ&ハンドトリートメント1000円©アロマをたらせるミニブー  
ケ作り1500円 ※来た方から順に各ワークショップ体験できます。