



第3火曜日

天使の部活動

占い、スピリチュアル、ゲームなど、自分のやりたいことをやります。テーマは自由!

時間/昼の部14:00~17:00
夜の部19:00~22:00

参加料/1,000円(両方参加でも1,000円)
持ち物/遊び心と好奇心

純 天晶 ☎090-1373-2211



第3木曜日

バッチフラワー レメディ入門講座 &マイレメディ作り

時間/10:00~12:00 定員/4名

参加料/4,000円 持ち物/筆記用具

※バッチレメディを知って、ココロとカラダのバランスを取り戻す初心者向け講座&WS

バッチ財団登録プラクティショナー 森シエナ ☎090-2796-6518

Member

レムリアン・ヒーリング®×アロマ rikka

本来の自分に目覚め キラキラ輝く人生をサポートします。

http://ameblo.jp/healing-rikka/ 風間 慶子 ☎080-2832-4644

Nao空間設計

暮らす人と共に呼吸し、時を重ねていける家づくり。

http://nao-kk.com 栗本 直美 ☎0235-33-0038

「ヨーガシャンティダム」Yoga Shantidam

穏やかで平和に満ちる心のヨーガ。

https://shantidam.shopinfo.jp ぐっち&佐陽子 ☎080-1263-0845

家具工房 結

柔らかいデザインが特長。テーブル、椅子、筆筒小物等。

http://kuwatyan.blog134.fc2.com 桑原 信之 ☎080-3144-9579

コーヒー屋 パラダイーズ

もっと美味しい、楽しいコーヒーを庄内の皆さまに。

http://paradiso.shop-pro.jp 後藤 康之 ☎080-5422-1086

アイシングクッキー mon ami cookies

かわいくておいしいクッキーで生活にわくわくを♡

https://www.facebook.com/monamicookies.25 さいとう あみ

Prism (オーラソーマ カラーケアシステム)

色と一緒に自分自身と向き合ってみませんか?

E-mail: prism-prism.109@ezweb.ne.jp 齋藤 聡子 ☎090-6228-2241

花のアトリエ チョコレートコスモス

それぞれの個性を生かしたお花と一緒に作りましょう。

https://www.facebook.com/chocos87 齋藤 智子 ☎090-9637-4647

こころすたじお

無理せず楽しく笑顔で☆身体と心が喜ぶ時間を♪

E-mail: cocorostudio2011@gmail.com 齋藤 瑞穂 ☎090-1932-2095

office ALIVE / 天地舎

布ナブキンや蜜ろうキャンドル、オーガニックやフェアトレードの自然派製品。

http://www.alive618.com 佐藤 暁子 ☎0235-64-0615

JAMHA認定ハーバルセラピスト 篠育

ハーブや薬草、野草を使った植物療法の教室です。

E-mail: iku_shino@yahoo.co.jp 青嵐舎 ☎0235-55-2508

純 天晶 エンジェル占い

出張専門で占います。イベント、占い教室も開催。iPhoneアプリ「みんなのONLINE占い」鑑定師。

☎090-1373-2211

東海林 晴哉 写真企画

撮影:プロフィール写真いかがですか。お渡しはデータCDで。

http://d.hatena.ne.jp/Haruya_T ☎090-4313-6871

Tokumoto

オリジナルキャンドルでやさしい時間作りしませんか?

http://ameblo.jp/ias109 徳本 利江子 ☎090-7938-2125

HareRu プリザーブドフラワー

生活に似合った、お花のご提案。素敵なお花を作りましょう。

http://hareru888.com 馬場 連 ☎090-6687-5814

バッチフラワーレメディがある暮らし

植物の力でココロとカラダのバランスを取り戻す、英国生まれのストレスケア。

E-mail: sienanomori@gmail.com 森シエナ ☎090-2796-6518

バリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta

ハーブと庄内産よもぎで、女性特有のお悩み解決のお手伝い。

http://www.spatirta.com 渡部 千鶴 ☎080-1858-1904



第3水曜日

色・こころ・カラダ

色のパワーとセルフボディケアでこころとカラダのバランスをとりましょう。

時間/①10:00~12:00 ②14:00~16:00 定員/7名

参加料/2,500円 持ち物/ヨガマットorバスタオル、動きやすい服装、筆記用具 ※呼吸の色、平和の色、癒やしの色等

齋藤 聡子 ☎090-6228-2241

こころすたじお 齋藤 瑞穂 ☎090-1932-2095

Studio Woods

ささやかなこだわり
「暮らすコトを楽しむ」





9/11日

バリ伝統 コスメ作りと アーユルヴェーダ の体質診断

時間/14:00～ 定員/4名 参加料/4,500円
持ち物/エプロン、ハンカチ ※妊娠中の方不可
※バリの各家庭に伝わるコスメやドリンク作り。バリのハーブをつかってつくりまします。自宅でもう一度作れるキット付き。

パリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta 渡部 千鶴 ☎080-8204-2904



10/16日 12/18日

季節の アイシングクッキー をつくろう!

ハロウィンやクリスマスなど、季節のテーマに合わせたアイシングクッキーを作りまします。

時間/10:00～12:30
定員/8名
参加料/大人1名2,800円 親子1組3,000円
※お子様は小学生以上のご参加をお願いします。

mon ami cookies さいとう あみ monamicookies.25@gmail.com



毎週水曜日

リラックスヨーガ ～心と体に安らぎを～

ヨーガ+お茶。
ゆっくり丁寧に無理なく
心と体をゆるめていきます。

時間/19:00～21:00 定員/5名
参加料/1回1,500円、6回チケット7,500円
※ヨガマットレンタル無料。動きやすい服装で適度な空腹時にご参加下さい。

Yoga Shantidam ぐっち ☎090-4371-5961



第2土曜日

二十四節気の ハーバルレメディ 和のハーブと 和の香り

時間/10:30～12:30 定員/10名
参加料/4,000円(ハーゼル会員3,500円)
持ち物/筆記用具 ※日本のハーブやアロマ、香を使ったレメディ(製剤)のつくり方と利用方法をお教えします。

JAMHA認定ハーバルセラピスト 篠 育 ☎0235-55-2508



10/4日

ミケランジェロ・ キエツキ講演会 ～システム オブ ナチュラルライフ～

完全菜食を基本とした人生の質を高めるための哲学的実践セミナー(各回ランチ、ディナー付)

時間/①昼の部10:30～13:00「病気はあなたのベストフレンド」
②夜の部18:00～20:30「食べ物と感情」 定員/各回15名
参加料/①4,500円 ②4,500円(講演会のみ3,000円)
※同日開催(15:00～19:00)ミケランジェロによるリフレクソロジー個人セッション(別料金) tenchisha@icloud.com
Natural&Organic shop 天地舎 ☎0235-64-0615



10/29日

ハロウィンを 楽しむ キャンドル

ハロウィンを演出する
キャンドル作り。

時間/13:00～
定員/5名
参加料/2,500円
持ち物/はさみ、わりばし

徳本 利江子 ☎090-7938-2125



第1土曜日

野の花 アレンジレッスン ～身近な花を アレンジしよう～

枝物や稲穂など自然素材
を使ってアレンジします。

時間/10:30～12:00
定員/5名
参加料/3,000円
持ち物/はさみ、持ちかえり袋

花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子 ☎090-9637-4647



第2日曜日

バリ伝統 ジャムウと (コスメづくり) アーユルヴェーダ の体質診断

時間/14:00～ 定員/4名
参加料/4,000円 持ち物/ハンカチ
※バリのハーブを使って、バリ伝統のバックやドリンクをつくりまします。

パリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta 渡部 千鶴 ☎080-1858-1904



studio-woods.net

2016-17 Autumn & Winter

Cover photo ©Haruya Toukairin



©スタジオ・ウッズ
鶴岡市山田字油田147-2 ☎0235-33-0038

