



不定期開催

バッチフラワー レメディ入門講座 &マイレメディ作り

時間/10:00~12:00 定員/4名
参加料/4,000円 持ち物/筆記用具
※バッチレメディを知って、ココロとカラダのバランスを
取り戻す初心者向け講座&WS

バッチ財団登録プラクティショナー 森シエナ ☎090-2796-6518



不定期開催

引き算健康法 ファスティング 講座

漢方のカウンセリングと
酵素ドリンク付き

定員/5名 参加料/4,000円
※ダイエットだけじゃない。ファスティングの効果や正しいやり方、復食期、ファスティング向きの体質とは?等お伝えしていきます。

バリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta 渡部 千鶴 ☎080-1858-1904

Member

Nao空間設計

豊かなコミュニケーションをカタチに。
<http://nao-kk.com>
栗本 直美 ☎0235-33-0038

「ヨーガシャントイダム」Yoga Shantidam

穏やかで平和に満ちる心のヨーガ。
<https://shantidam.shopinfo.jp>
ぐっち&佐陽子 ☎080-1263-0845

家具工房 結

柔らかいデザインが特長。テーブル、椅子、筆筒小物等。
<http://kuwatyan.blog134.fc2.com>
桑原 信之 ☎080-3144-9579

コーヒー屋 パラダイーズ

もっと美味しい、楽しいコーヒーを庄内の皆さまに。
<http://paradiso.shop-pro.jp>
後藤 康之 ☎080-5422-1086

アイシングクッキー mon ami cookies

かわいくておいしいクッキーで生活にわくわくを♡
<https://www.facebook.com/monamicookies.25>
さいとう あみ

花のアトリエ チョコレートコスモス

それぞれの個性を生かしたお花を一緒に作りましょう。
<https://www.facebook.com/chocos87>
齋藤 智子 ☎090-9637-4647

こころすたじお

無理せず楽しく笑顔で☆身体と心が喜ぶ時間を♪
E-mail:cocorostudio2011@gmail.com
齋藤 瑞穂 ☎090-1932-2095

office ALIVE/天地舎

布ナプキンや蜜ろうキャンドル、オーガニックや
フェアトレードの自然派製品。<http://www.alive618.com>
佐藤 暁子 ☎0235-64-0615

JAMHA認定ハーバルセラピスト 篠 育

ハーブや薬草、野草を使った植物療法の教室です。
E-mail:iku_shino@yahoo.co.jp
青嵐舎 ☎0235-55-2508

純 天晶 エンジェル占い

出張専門で占います。イベント、占い教室も開催。
iPhoneアプリ「みんなのONLINE占い」鑑定師。
☎090-1373-2211

東海林 晴哉 写真企画

撮影:プロフィール写真いかがですか。お渡しはデータCDで。
http://d.hatena.ne.jp/Haruya_T
☎090-4313-6871

Tokumoto

オリジナルキャンドルでやさしい時間作りしませんか?
<http://ameblo.jp/ias109>
徳本 利江子 ☎090-7938-2125

バッチフラワーレメディがある暮らし

植物の力でココロとカラダのバランスを取り戻す、英国生まれのストレスケア。E-mail:sienanomori@gmail.com
森シエナ ☎090-2796-6518

おりがね工房

普段中々触れる事のない金属素材で装飾品、実用品等
作ってみませんか。<https://fb.me/origanekoubou>
山形 太一 ☎0235-77-4486

バリエステ・よもぎ蒸しサロン SpaTirta

バリから仕入れた雑貨やアクセサリー、オーガニック食材の
販売もしています。<http://ameblo.jp/spa-tirta>
渡部 千鶴 ☎080-1858-1904

Studio Woods

「ささやかなこだわり
暮らしの隅々を楽しむ」



4/21(金) 5/19(金)
ねじり真鍮指輪
を作ろう

真鍮棒を紐のように
結んだ形の指輪を
一緒に作りましょう。

時間/10:00~12:30
定員/5名
参加料/4,000円
持ち物/筆記用具、汚れても構わない服

おりがね工房 山形 太一 ☎0235-77-4486



9/30(土)
癒やしアイテム
作り

◎キャンドルと雑貨
雑貨作家さんと
キャンドルの
コラボレーション

時間/10:30~
定員/8名
参加料/2,500円
持ち物/はさみ、わりばし

徳本 利江子 ☎090-7938-2125



毎週水曜
リラックスヨーガ
~心と体に安らぎを~

ヨーガ+お茶。
ゆっくり丁寧に無理なく
心と体をゆるめていきます。

時間/19:30~21:30 定員/5名
参加料/1回1,500円、6回チケット7,500円
※ヨガマットレンタル無料。動きやすい服装で適度な空腹時にご参加下さい。

Yoga Shantidam ぐっち ☎090-4371-5961



毎月第2土曜 8月のみ第1土曜
~植物のちからを
暮らしの中に~
フィットセラピーの
レッスン基礎編

4月スタート。
第4期生募集中!!

時間/13:30~15:30 定員/10名
参加料/3,500円~4,000円(テキスト・実習費込み)
持ち物/筆記用具 ※メディカルハーブやアロマを使ったレメディのつくり方と使い方をお教えます。レメディは、お持ち帰りできます。今期の募集はしめぎりました。来期受付中です。
メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト 篠育 ☎0235-55-2508



5/13(土)
母の日のプレゼントに♪
クッキーブーケ
づくり

時間/16:30~18:30
定員/8名
参加料/3,000円

花のアトリエ チョコレートコスモス 齋藤 智子 ☎090-9637-4647
mon ami cookies さいとう あみ monamicookies.25@gmail.com



毎月第3火曜
天使の部活動

占い、スピリチュアル、
ゲームなど、自分の
やりたいことをやります。
テーマは自由!

時間/昼の部14:00~17:00
夜の部19:00~22:00
参加料/1,000円(両方参加でも1,000円)
持ち物/遊び心と好奇心

純 天晶 ☎090-1373-2211



不定期の土曜
コーヒーの
じかん

毎回テーマを決め、
コーヒーの楽しみ方を
学びます。和菓子との
ペアリングも楽しめます。

時間/午前の部10:00~11:30
午後の部14:00~15:30
参加料/1,000円

コーヒー屋 パラディーゾ 後藤 康之 ☎080-5422-1086



毎月第2土曜 8月のみ第1土曜
~二十四節季の
ハーバルレメディ~
和のハーブと
和の香り

時間/10:30~12:30 定員/10名
参加料/4,000円(ヘーゼル会員3,500円)
持ち物/筆記用具 ※和のハーブやアロマ・香を使ったレメディをお教えます。レメディは、お持ち帰りできます。

メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト 篠育 ☎0235-55-2508



Cover photo ©Haruya Toukairin

studio-woods.net

2017 Spring & Summer

4月~9月のワークショップを掲載。



◎スタジオ・ウッズ

鶴岡市山田字油田147-2 ☎0235-33-0038